

Refuge de Lizara – « L'Izarra » ★



5 R5-15m
5+ R4-50m
R3-45m
6a+
R2-30m
6b
R1-30m
6a

Approche : depuis le refuge de Lizara, prendre la direction du Visaurin; après 5min, prendre un bon sentier à droite (en direction du Puerto de Bernera). Au bout de 30 min, la paroi apparaît sur la gauche. Remonter le pierrier. 50 min en tout

Descente : de la fin de la voie, remonter sur 60m (pas de III), puis traverser sur la droite au mieux pendant 500m; descendre par un couloir herbeux raide jusqu'au sentier de montée. 1h30 du sommet jusqu'au refuge de Lizara

Matériel : 1 jeu de micro et 1 jeu de friends,
3 ball-nuts (ou 3 pitons plats et universels).
Relais équipés