

PENA FORATATA Face Est

ACCES: De Formigal rejoindre un col à l'Est de la Pena Foratata (piste sentier marques bleu et blanche cairn). Puis se diriger à vue jusqu'au pied de la paroi. Flèche au départ sous un grand toit.

DESCENTE: Du col descendre les pentes d'herbes dans un vaste canal jusqu'à faire un rappel sur un arbre pour passer la barre rocheuse. Puis continuer à pied jusqu'à la sortie du canal puis virer ensuite à droite pour traverser et rejoindre le pied de la voie.



! DOUBLE FIST !

200m/6b

MATOS:

- 2 JEUX DE FRIENDS jusqu'au 3
- 1 (n°4) pour L3
- 1 jeu de micros complet
- 1 jeu de coinçeurs
- De la cordelette



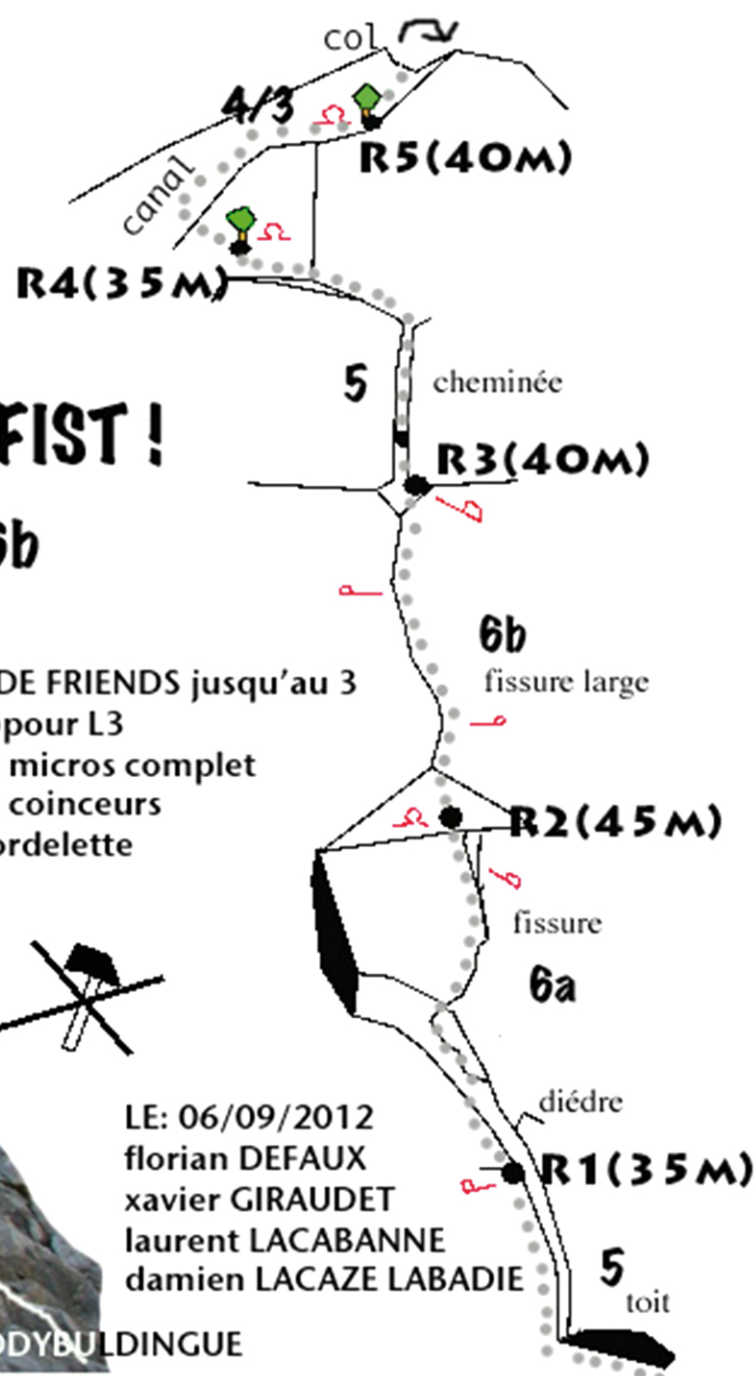
LE: 06/09/2012

florian DEFAUX

xavier GIRAUDET

laurent LACABANNE

damien LACAZE LABADIE



DOUBLE FIST

FISURA BODYBUILDINGUE